

Số: /KH-UBND

Phường Lê Hồng Phong, ngày tháng 5 năm 2025

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025 trên địa bàn phường Lê Hồng Phong

Thực hiện Kế hoạch số 506 /KH-TTYTTP ngày 09/4/2025 của Trung tâm Y tế thành phố Quảng Ngãi về thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025;

Căn cứ Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế hướng dẫn thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; Thông tư 96/2018/TT-BTC ngày 18/10/2018 của Bộ Tài chính quy định quản lý và sử dụng kinh phí chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi tại nơi cư trú, chúc thọ, mừng thọ; ưu đãi tín dụng và biểu dương, khen thưởng người cao tuổi;

Căn cứ Quyết định số 48/QĐ-UBND ngày 10/07/2017 của UBND tỉnh Quảng Ngãi về việc phê duyệt Đề án chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Quảng Ngãi giai đoạn 2017 – 2025, UBND phường xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu tổng quát:

Đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng với giai đoạn già hóa dân số góp phần thực hiện Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi, Chiến lược dân số Việt Nam đến năm 2030; Chiến lược Quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân.

2. Mục tiêu cụ thể:

a) Nâng cao nhận thức, tạo môi trường xã hội đồng thuận và phong trào toàn xã hội tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi:

- 100% lãnh đạo, cấp ủy Đảng, chính quyền, ban, ngành, đoàn thể được cung cấp thông tin về già hóa dân số, thực trạng, nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- 100% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc sức khỏe người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và các kiến thức chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

b) Nâng cao sức khỏe của người cao tuổi trên cơ sở nâng cao kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và tăng khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi:

- 100% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc, được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe;
- 100% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ một lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe.

c) Đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh của người cao tuổi với chất lượng ngày càng cao, chi phí và hình thức phù hợp (tại các cơ sở y tế, tại nhà...):

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe.
- 100% người cao tuổi có thể bảo hiểm y tế.

d) Đáp ứng ngày càng đầy đủ nhu cầu chăm sóc sức khỏe dài hạn của người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng và trong cơ sở chăm sóc sức khỏe tập trung:

Trên 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng.

II. NỘI DUNG CÁC HOẠT ĐỘNG:

Tăng cường các hoạt động truyền thông thay đổi hành vi; phát huy mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi, ưu tiên chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng; tạo môi trường thân thiện cho người cao tuổi thông qua việc thử nghiệm xây dựng mô hình phường phù hợp với người cao tuổi; tăng cường năng lực khám chữa bệnh cho người cao tuổi của các cơ sở y tế, cơ sở chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, triển khai chính sách huy động các nguồn lực bao gồm cả tư nhân trong việc thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

III. NHIỆM VỤ VÀ CÁC GIẢI PHÁP:

1. Nhiệm vụ 1: củng cố, duy trì hoạt động của đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình:

a) Giải pháp:

Phát triển đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình nhằm thực hiện quản lý, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại nhà; lồng ghép với quản lý sức khỏe cộng đồng, quản lý các bệnh mạn tính, không lây nhiễm tại gia đình.

b) Nội dung hoạt động:

- Củng cố, duy trì Tổ tình nguyện viên của phường (01 Tổ có từ 3 – 5 người tình nguyện viên gồm: Cán bộ Trạm Y tế là chuyên trách dân số, Tổ trưởng; y tế tổ; cộng tác viên dân số; Hội Người cao tuổi...).

- Định hướng, duy trì các hoạt động của Tổ tình nguyện viên, bao gồm:
 - + Tuyên truyền, đôn đốc thực hiện kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại hộ gia đình.
 - + Theo dõi, ghi chép tình hình sức khỏe của người cao tuổi được phân công.
 - + Tổ chức các buổi họp của Tổ tình nguyện viên hàng quý.

2. Nhiệm vụ 2: Nâng cao sức khỏe của người cao tuổi trên cơ sở nâng cao kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và tăng khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi:

Thường xuyên tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại Trạm Y tế phường theo quy định, bao gồm:

- Tuyên truyền phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.
- Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe.
- Tổ chức kiểm tra, tư vấn sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi; khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi tại Trạm Y tế và tại nơi cư trú của người cao tuổi.
- Chăm sóc sức khỏe đối với đối tượng người cao tuổi không tự chăm sóc, neo đơn, đi lại khó khăn.

3. Nhiệm vụ 3: Lồng ghép các nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác:

a) Giải pháp:

Lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào sinh hoạt của câu lạc bộ liên thế hệ, các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi với sự tham gia của người cao tuổi hoặc người nhà của người cao tuổi nhằm thúc đẩy cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi hoặc kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho người nhà.

b) Nội dung hoạt động:

- Lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe vào các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác.
- Phối hợp tổ chức hướng dẫn cho câu lạc bộ người cao tuổi kiến thức, kỹ năng về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, chăm sóc sức khỏe tinh thần; các hoạt động sinh hoạt câu lạc bộ như: kiến thức, thói quen về rèn luyện thân thể, nâng cao sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là phòng các bệnh thường gặp ở người cao tuổi, những dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi đơn giản,

để thực hiện cho người nhà người cao tuổi...

4. Nhiệm vụ 4: Tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi:

a) Giải pháp:

Tổ chức truyền thông bằng nhiều hình thức tại phường lồng ghép trong các hoạt động, sinh hoạt có sự tham gia của người cao tuổi để đạt hiệu quả cao.

b) Nội dung hoạt động:

Tuyên truyền trên hệ thống loa đài truyền thanh, nói chuyện, tư vấn trực tiếp, truyền thông trực tiếp qua các buổi sinh hoạt câu lạc bộ, họp tổ tình nguyện viên và nhiều hình thức khác như : treo pano tuyên truyền, xe loa cổ động, cung cấp tờ rơi, các ấn khác... cho người cao tuổi tại phường.

IV. CÔNG TÁC BÁO CÁO:

Trạm Y tế phường tham mưu UBND phường thực hiện chế độ báo cáo kết quả thực hiện định kỳ theo quý, năm và đột xuất khi có chỉ đạo của cấp trên, gửi về Trung tâm Y tế thành phố (qua phòng Dân số) trước ngày 15 của tháng cuối quý, cụ thể: Báo cáo quý I, II, III và năm gửi về trước ngày 15 tháng 3, 6, 9, 12.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

Kinh phí triển khai tổ chức thực hiện Đề án Chăm sóc người cao tuổi năm 2025 được cấp theo nguồn kinh phí chương trình mục tiêu Y tế.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025 trên địa bàn phường Lê Hồng Phong, đề nghị các ban, ngành, tổ dân phố phối hợp tổ chức triển khai đạt kết quả./.

Nơi nhận:

- VP HĐND và UBND thành phố;
- Trung tâm Y tế thành phố;
- TT Đảng ủy phường;
- TT HĐND phường;
- CT, PCT UBND phường;
- UBMTTQVN phường và các Hội, đoàn thể;
- Các ban, ngành, bpcm;
- BTCTB, TT, TBCTMT các tổ dân phố;
- Trang Thông tin điện tử;
- Lưu: VT, YT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Huỳnh Công Thanh